

# Pilzvergiftungs-Syndrome und ihre möglichen Ursachen

Zusammengestellt von Hansjörg Kevenhörster, A-6800 Feldkirch, Mühletorplatz 8,  
Tel. +43(0)5522/72527, E-Mail [hansj.kevenhoerster@gmx.at](mailto:hansj.kevenhoerster@gmx.at)

Die *rot* hervorgehobenen Texte beziehen sich nur auf die ersten Symptome einer Pilzvergiftung. Der weitere Verlauf wird hier nicht beschrieben. Stand Februar 2016

## **Acromelalga-Syndrom**

*Heftig brennende Schmerzen sowie Schwellungen und Rötungen der Hände und Füße, Schlaflosigkeit, Schmerzmittel sind wirkungslos, Latenz 1-2 Tage.*

Clitocybe acromelalga (siehe Paralepistopsis acromelalga)

Clitocybe amoenolens (siehe Paralepistopsis amoenolens)

Paralepistopsis acromelalga (Japanischer Bambus-Trichterling)

Paralepistopsis amoenolens (Parfümierter Trichterling)

## **Allergie und Intoleranz**

*(Bei individueller Veranlagung kann jeder Pilz eine Allergie auslösen)*

## **Amatoxin-/Phalloides-Syndrom**

*(4 Phasen: Latenz-Pha., Gastrointestinale Pha., Ruhe-Pha., Hepatische Pha.)  
Latenz 4-12-24 Std. Weil die Latenzzeit ausnahmsweise kürzer sein kann, ist jeder Brechdurchfall auf die Möglichkeit einer Amatoxin-Vergiftung zu prüfen.*

Amanita phalloides (Grüner Knollenblätterpilz)

Amanita phalloides var. alba (Grüner Knollenblätterpilz – weiße Varietät)

Amanita verna (Frühjahrs-Wulstling)

Amanita virosa (Kegelhütiger Knollenblätterpilz)

Galerina marginata (Gift-Häubling, Nadelholz-Häubling)

*(Alle Galerina-Arten sind giftverdächtig.)*

Lepiota brunneoincarnata (Fleischbräunlicher Schirmling)

Lepiota castanea (Kastanienbrauner Schirmling)

Lepiota felina (Schwarzschuppiger Schirmling)

Lepiota fuscovinacea (Weinbrauner Schirmling)

Lepiota helveola (Fleischrötlicher Schirmling)

Lepiota josserandii (siehe Lepiota subincarnata)

Lepiota subincarnata (Rosaroter Stink-Schirmling)

*(Alle kleinen Schirmlinge sind giftverdächtig.)*

## **Angst-Reaktion**

*(Verschiedene Vergiftungs-Symptome durch Zweifel und Panik)*

### **Coprinus-Syndrom** (nur in Kombination mit Alkohol)

*(Antabus-Reaktion) Herzrasen, Atemnot, Hitzewallungen, Hautrötungen, metallischer Mundgeschmack. Latenz 15 Minuten bis 2 Std. Bei erneutem Alkoholgenuss wiederholen sich die Reaktionen während 2-4 Tagen.*

Boletus torosus (Ochsen-Röhrling)

Coprinellus disseminatus (Gesäter Tintling)

Coprinellus micaceus (Glimmer-Tintling)

Coprinopsis atramentaria (Grauer Falten-Tintling)

Coprinopsis picacea (Specht-Tintling)

Coprinus atramentarius (siehe Coprinopsis atramentaria)

Coprinus disseminatus (siehe Coprinellus disseminatus)

Coprinus micaceus (siehe Coprinellus micaceus)

Coprinus picaceus (siehe Coprinopsis picacea)

*(selten durch: Ampulloclitocybe clavipes (Keulenhüßiger Trichterling)*

*(selten durch: Boletus luridus (Netzstieliger Hexen-Röhrling)*

*(selten durch: frische Morcheln)*

*(selten durch: Lepiota aspera (Spitzschuppiger Schirmling)*

*(selten durch: Pholiota squarrosa (Sparriger Schüppling)*

*(selten durch: Scleroderma sp (Hartboviste, Kartoffelboviste)*

### **Equestre-Syndrom** (nach wiederholtem Genuss innerhalb 2-3 Tagen)

*(Rhabdomyolyse) Muskelschwäche und brauner Urin, Latenz 24-72 Std.*

Tricholoma equestre (Grünling)

### **Gastrointestinales Syndrom**

*(Häufigstes Syndrom als Sammelbegriff für vielerlei Ursachen)*

*Magen-Darm-Reizung (Brechdurchfall) meistens mit kurzer Latenzzeit.*

**Achtung:** *Weil bei einem Phalloides-Syndrom die Latenzzeit ausnahmsweise kurz sein kann, ist jeder Brechdurchfall auf die Möglichkeit einer Amatoxin-Vergiftung zu prüfen! Bei Gastrointestinentalem Syndrom nach einem Mischgericht können auch Rauköpfe mit langer Latenzzeit mitverzehrt worden sein! Bei einer längeren Latenzzeit von mehr als 5-6 Std. sind auch Amatoxin- und Gyromitrin-Vergiftungen möglich!*

Agaricus moelleri (Perlhuhn-Egerling, Perlhuhn-Champignon)

Agaricus phaeolepidotus (Rebhuhn-Egerling, Rebhuhn-Champignon)

Agaricus xanthoderma (Karboll-Egerling, Karboll-Champignon, Gift-Ch.)

*(Alle karbollartig riechenden Egerlinge/Champignons sind giftverdächtig)*

**Achtung:** *Karboll-Egerlinge können auch eine lange Latenzzeit haben!*

Amanita solitaria (Igel-Wulstling oder Stachelschuppiger Wulstling)

Ampulloclitocybe clavipes (Keulenhüßiger Trichterling)

Boletus calopus (Schönfuß-Röhrling)

Boletus luteocupreus (Gelbhütiger Purpur-Röhrling)

Boletus rhodopurpureus (Purpur-Röhrling)

Boletus rhodoxanthus (Rosahütiger Purpur-Röhrling)

*(Alle Purpur-Röhrlinge sind giftverdächtig.)*

Boletus satanas (Satans-Röhrling, Satanspilz)  
Choiromyces meandriformis (Stachelsporige Mäandertrüffel)  
Clitocybe nebularis (Nebelgrauer Trichterling, Nebelkappe, Herbstblattl)  
Chlorophyllum brunneum (Großknolliger Safranschirmling, Riesen-Sch.)  
Chlorophyllum molybdites (Grünspor- oder Grünblättriger Riesenschirmling)  
Clitocybe clavipes (siehe Ampulloclitocybe clavipes)  
Cortinarius limonius (Löwengelber Raukopf)  
Cortinarius sanguineus (Blutroter Hautkopf)  
*(Alle Hautköpfe und Rauköpfe sind giftig oder zumindest giftverdächtig.)*  
*(Die meisten Cortinariaceae/ Schleierlingsartigen sind giftverdächtig.)*  
Entoloma rhodopolium (Niedergedrückter Rötling)  
Entoloma rhodopolium f. nidorosum (Alkalischer oder Nitröser Rötling)  
Entoloma sinuatum (Riesen-Rötling)  
Entoloma vernum (Gefurchtstieliger Frühjahrs-Glöckling)  
*(Rötlinge sind generell Magen-Darmgiftig. **Achtung: lange Latenzzeit!**)*  
Gliophorus psittacinus (Papageien-Saftling)  
Gymnopilus penetrans (Geflecktblättriger oder Gemeiner Flämmling)  
*(Kann auch das Paxillus-Syndrom auslösen.)*  
Gymnopus fusipes (Spindeliger Blaßsporrübling, Spindelfüßiger Rübling)  
Gyrodon lividus (Erlengrübling)  
*(Kann auch das Paxillus-Syndrom auslösen.)*  
Hebeloma sinapizans (Großer oder Flockenstieliger Rettich-Fälbling)  
*(Fälblinge sind allgemein giftverdächtig.)*  
Hygrocybe conica (Schwärzender oder Kegeliger Saftling)  
Hygrocybe psittacina (siehe Gliophorus psittacinus)  
*(Saftlinge sind allgemein giftverdächtig und wegen ihrer Seltenheit zu schonen)*  
Hypholoma dispersum (Geselliger Schwefelkopf)  
Hypholoma fasciculare (Grünblättriger Schwefelkopf)  
Hypholoma lateritium (Ziegelroter Schwefelkopf)  
Hypholoma marginatum (siehe Hypholoma dispersum)  
Hypholoma myosotis (siehe Phaeonematoloma myosotis)  
Hypholoma polytrichi (Moos-Schwefelkopf)  
Hypholoma radicosum (Wurzelnder Schwefelkopf)  
Hypholoma sublateritium (siehe Hypholoma lateritium)  
Hypholoma udum (Torf-Schwefelkopf, Rausporiger Schwefelkopf)  
Lactarius helvus (Bruch-Milchling, Bruch-Reizker, Filziger Milchl., Maggipilz)  
*(Die meisten scharfen, brennend scharfen und bitteren Milchlinge sind giftverdächtig z.B. Lactarius chrysorrheus, L. helvus, L. repraesentaneus, L. rufus, L. scrobiculatus, L. torminosus, L. turpis.)*  
Lepiota aspera (Spitzschuppiger Schirmling)  
Macrolepiota bohemica (siehe Chlorophyllum brunneum)  
Macrolepiota rachodes (siehe Chlorophyllum brunneum)  
Macrolepiota venenata (siehe Chlorophyllum brunneum)  
Mycena pura (Gemeiner Rettich-Helmling)

Mycena rosea (Rosa Rettich-Helmling)  
*(Alle anderen Rettich-Helmlings-Arten sind ebenfalls giftverdächtig.)*  
 Omphalotus olearius (Ölbaum-Trichterling, Leuchtender Ölbaumpilz)  
 Paxillus involutus (Kahler Krempling)  
 Paxillus rubicundulus (Erlen-Krempling)  
 Paxillus validus (Großer oder Kräftiger Krempling)  
*(Diese Arten sind auch für das Paxillus-Syndrom verantwortlich.)*  
 Phaeolepiota aurea (Goldfarbener Glimmerschüppling)  
 Phaeonematoloma myosotis (Klebriger Schwefelkopf, Langstiel-Schüppling)  
 Pholiota squarrosa (Sparriger Schüppling)  
*(Bei Alkoholgenuss kann auch ein Coprinus-Syndrom auftreten.)*  
*(Außer dem Stockschwämmchen sind alle Schüpplinge giftverdächtig.)*  
 Ramaria formosa (Dreifarbige Koralle)  
 Ramaria mairei (Bauchwehkoralle, Blasse Koralle)  
 Ramaria pallida (siehe Ramaria mairei)  
*(Der Verzehr von Korallenpilzen sollte generell unterlassen werden.)*  
 Russula emetica (Spei-Täubling)  
*(Die meisten scharfen, brennend scharfen und bitteren Täublinge sind giftverdächtig z.B. Russula badia, R. emetica, R. grisescens, R. luteotacta, R. mairei, R. nana, R. sylvestris.)*  
 Sarcosphaera crassa (Kronenbecherling)  
 Scleroderma sp (Hartboviste, Kartoffelboviste)  
*(Bei Alkoholgenuss kann auch ein Coprinus-Syndrom auftreten.)*  
 Stropharia coronilla (Krönchen-Träuschling)  
 Tricholoma filamentosum (Faseriger Tiger-Ritterling)  
 Tricholoma inamoenum (Lästiger Ritterling)  
 Tricholoma pardinum (Tiger-Ritterling)  
 Tricholoma saponaceum (Seifen-Ritterling)  
 Tricholoma sulphureum (Schwefel-Ritterling)  
 Tricholoma terreum (Graublättriger Erd-Ritterling)  
 Tricholoma tigrinum (siehe Tricholoma pardinum)  
*(Vorsichtshalber sollten generell keine Ritterlinge konsumiert werden)*  
 Tylopilus felleus (Gallenröhrling)

### **Gyromitrien-Syndrom**

*Blähungen, Bauchkrämpfe, heftiger Brechdurchfall, Schwindel, Mattigkeit, Latenzzeit 6-12 (24-50) Std. oder 2-8 Std. nach Einatmen der Kochdämpfe.*

Cudonia circinans (Helm-Kreisling)  
 Gyromitra esculenta (Frühjahrs-Lorchel, Gift-Lorchel, Speise-Lorchel)  
 Gyromitra gigas (Riesen-Lorchel)  
 Gyromitra infula (Bischofsmütze, Mützen-Lorchel)  
 Leotia lubrica (Gemeines Gallertkäppchen)

## **Indigestions-Syndrom**

*Übelkeit, Bauchschmerzen, Brechdurchfall, Latenzzeit 15 Min.-4 (24) Std.*

Durch Rohgenuss

Üppige Pilz-Mahlzeit

Verdorbene Pilze (Bakterien, Schimmel, Eiweißzersetzung, Pestizide)

Falsche Zubereitung (Garzeit mind. 15 Min., bei Problempilzen 20 Min.)

Schwerverdaulichkeit (Chitin, Oxalate)

Individuelle Faktoren (Allergie, Intoleranz)

Kontamination mit Giftpflanzen oder Insekten (Maden-Exkremente)

Kinder unter 7 Jahren

## **Morchella-Syndrom** (nach dem Verzehr frischer Morcheln)

*Übelkeit, Brechdurchfall, Kopfschmerzen, Zittern, Schwindel, Gehstörungen, Sprach- und Sehstörungen, Sensibilitätsstörungen, Latenz 8-12 (3-24) Std.*

*(Bei Alkoholgenuss kann auch das Coprinus-Syndrom auftreten.)*

Morchella elata (Spitz-Morchel, Hohe Morchel)

Morchella esculenta (Speise-Morchel, Rund-Morchel)

Morchella gigas (siehe Morchella semilibera)

Morchella semilibera (Käppchen-Morchel, Halbfreie Morchel)

Verpa bohemica (Böhmische Verpel, Runzel- oder Falten-Verpel)

Verpa conica (Fingerhut-Verpel, Glocken-Verpel)

## **Muscarin-Syndrom**

*Tränen- und Speichelfluss, Schweißausbruch, enge Pupillen, Sehstörung, Asthma, niedriger Blutdruck, Latenz 15 Min. bis 1-3 Std.*

**Achtung: Geschmacksproben sind unbedingt zu unterlassen!**

Amanita gemmata (Narzissengelber Wulstling)

Amanita junquillea (siehe Amanita gemmata)

Inocybe erubescens (Ziegelroter Risspilz)

Inocybe rimosa (Kegeliger Risspilz)

Inocybe fibrosa (Weißer Risspilz)

Inocybe geophylla (Erdblättriger Risspilz, Seidiger Risspilz)

*(Alle Risspilze sind giftig.)*

Clitocybe amoenolens (Parfümierter Trichterling)

Clitocybe dealbata (siehe Clitocybe rivulosa)

Clitocybe fragrans (Duft-Trichterling, Weißer Anis-Trichterling)

Clitocybe phyllophila (Rosasporiger Trichterling, Streuliebender Trichterling)

Clitocybe rivulosa (Rinnigbereifter Trichterling)

Clitocybe suaveolens (siehe Clitocybe fragrans)

*(Alle kleinen, weißen, weißlichen, und bräunlichen Trichterlinge sind giftverdächtig.)*

Mycena pura (Gemeiner Rettich-Helmling)

Mycena rosea (Rosa Rettich-Helmling)

*(Alle anderen Rettich-Helmlings-Arten sind ebenfalls giftverdächtig.)*

Omphalotus olearius (Ölbaum-Trichterling, Leuchtender Ölbaumpilz)

### **Orellanus-Syndrom**

*Durst, Kopfschmerzen, Schüttelfrost, wenig Urinproduktion, Lendenschmerzen. Latenzzeit mehrere Tage bis Wochen, selten Früherbrechen nach 4-36 Std.*

Cortinarius orellanoides (Spitzgebuckelter Raukopf)

Cortinarius orellanus (Orangefuchziger Raukopf)

Cortinarius rubellus (siehe Cortinarius orellanoides)

*(Alle Hautköpfe und Rauköpfe sind giftig oder zumindest giftverdächtig.)*

Cortinarius splendens (Schöngelber oder Leuchtendgelber Klumpfuß)

*(Die meisten Cortinariaceae/Schleierlingsartigen sind giftverdächtig.)*

### **Pantherina-/Fliegenpilz-Syndrom**

*Rauschzustand, Koordinationsstörungen, Latenzzeit 30 Min. bis 3 Std.*

Amanita muscaria (Fliegenpilz)

Amanita regalis (Königs-Fliegenpilz, Brauner Fliegenpilz)

Amanita pantherina (Pantherpilz)

Amanita gemmata (Narzissengelber Wulstling)

### **Paxillus-Syndrom** (bei wiederholtem Genuss während Wochen bis Jahren)

*(Immuhämolyse) Zersetzung der roten Blutkörperchen, Blutfarbstoff im Harn, Gelbsucht, Nierenschmerzen, Bauchkolik, Brechdurchfall nach 1-4 (24) Std.*

Gymnopilus penetrans (Geflecktblättriger oder Gemeiner Flämmling)

Gyrodon lividus (Erlengrübling)

Paxillus involutus (Kahler Krempling)

Paxillus rubicundulus (Erlen-Krempling)

Paxillus validus (Großer oder Kräftiger Krempling)

*(Diese Pilze können auch das Gastrointestinale Syndrom auslösen)*

### **Pleurocybella-Syndrom** (Vergiftungen nur bei Niereninsuffizienz)

*Zittern, Sprachstörung, epileptische Anfälle, Latenz 2 Tage bis 3 Wochen.*

Pleurocybella porrigens (Ohrförmiger Weißseitling, Engelsflügel)

### **Polyporsäure-Syndrom**

*Übelkeit, Kopfschmerzen, Seh- und Gehstörungen, Nierenversagen, Hirnödem, Schläfrigkeit, violetter Urin, Latenz 12-13 Std.*

Hapalopilus nidulans (Zimtfarbener Weichporling)

### **Proxima-Syndrom**

*Brechdurchfall, Latenz 8-24 Std., Nierenversagen nach 3-4 Tagen.*

Amanita proxima (Ockerscheidiger Eier-Wulstling)

### **Psilocybin-Syndrom**

*Halluzinationen, Angst, Depression, Verwirrtheit, Latenz 15 Min. bis 3 Std.*

Conocybe cyanopus (siehe Pholiotina cyanopus)

Conocybe filaris (siehe Pholiotina rugosa)

*(Alle Arten der Gattung Conocybe sind giftverdächtig.)*



Galerina steglichii (Blauender Häubling, Psilocybin-Häubling)  
*(Alle Galerina-Arten sind giftverdächtig.)*  
 Gymnopilus junonius (Beringter oder Ansehlicher Flämmling)  
 Gymnopilus purpuratus (Purpurschuppiger oder Rotschuppiger Flämmling)  
 Gymnopilus spectabilis (siehe Gymnopilus junonius)  
 Inocybe aeruginascens (Grünender Risspilz)  
 Inocybe corydalina (Grüngebuckelter oder Grünbuckeliger Risspilz)  
 Inocybe haemacta (Grünroter Risspilz)  
 Inocybe tricolor (Dreifarbiger Risspilz)  
*(Alle Risspilze sind giftig!)*  
 Panaeolus cinctulus (Dunkelrandiger Düngerling)  
*(Alle anderen Düngerlings-Arten sind ebenfalls giftverdächtig.)*  
 Pholiotina cyanopus (Blaufüßiger Glockenschüppling, Blaufuß-Samthäubchen)  
 Pholiotina rugosa (Runzeliger Glockenschüppling)  
*(Alle Arten der Gattung Pholiotina sind giftverdächtig.)*  
 Pluteus salicinus (Grünlichgrauer Dachpilz)  
 Psilocybe semilanceata (Spitzkegeliger Kahlkopf)  
 Psilocybe cyanescens (Blaufärbender oder Blaugrünfleckender Kahlkopf)  
 Psilocybe fimetaria (Blaufuß-Kahlkopf)  
*(In der Gattung Psilocybe gibt es keinen Speisepilz.)*

### **Scleroderma-Syndrom**

*Schwindel, Übelkeit mit Erbrechen, Sehstörungen (verschwommen und Doppelbilder, komplette Farbenblindheit, Ausfall des Gesichtsfeldes), depressive Schübe, Steigerung der Gehörempfindung, Phasen der Bewusstlosigkeit, Blutdruck <100, Puls <40, Körpertemperatur 33°C!, wenig Sauerstoffgehalt im Blut, Latenz 20 Min. bis 1 Std.*

Scleroderma citrinum (Dickschaliger Kartoffelbovist)

Scleroderma verrucosum (Braunwarziger Hartbovist)

*(Notiz aus DGfM-Vergiftungsberichte und Mycologia Bavarica Nr.17, Seite 86)*

### **Quellenverzeichnis**

Breitenbach/Kränzlin, **Pilze der Schweiz**, Bände 1-6, 1984-2005

Flammer, **Giftpilze** (Pilzvergiftungen), 2014

Guthmann/Hahn/Reichel, **Taschenlexikon der Pilze Deutschlands**, 2011

Haberl/Pfab/Zilker, **Giftnotruf München**, Klinikum rechts der Isar/TUM

Schenk-Jäger, **Tox-Info Suisse**, Zürich